

**TINGKAT KEMAMPUAN BERMAIN SEPAKBOLA
ANAK TUNAGRAHITA RINGAN
DI SLB N PEMBINA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**



**Oleh :
Edwin Rizki Risnanto
07603141014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
Mei 2014**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Tingkat Kemampuan Bermain Sepakbola Anak Tunagrahita Ringan Di SLB N Pembina Yogyakarta ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Mei 2014

Pembimbing,

Drs. Margono, M.Pd.
NIP. 19610830 198601 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan, ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Mei 2014

Yang menyatakan,

Edwin Rizki Risnanto

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Tingkat Kemampuan Bermain Sepakbola Anak Tuna Grahita Ringan di SLB N Pembina Yogyakarta” yang disusun oleh Edwin Rizki Risnanto, NIM 07603141014 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi FIK pada tanggal 22 Mei 2014 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Drs. Margono, M.Pd.	Ketua Penguji
Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes.	Sekretaris Penguji
Dr. Sumaryanti, M.S.	Penguji I
Drs. Dapan, M.Kes.	Penguji II

Yogyakarta, Juni 2014
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan

Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

**“ Hidup Bagaikan Siklus Perjalanan Hidup Ikan Sidat
Dari Muara Sungai Terus Naik Mencari Sesuatu di Hulu Sungai”**

Edwin rizki risnanto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

Istri saya Retno Damayanti, S.Pd. Jas. Gr. yang senantiasa menemani dari pertama masuk kuliah hingga akhir perkuliahan, serta si malaikat kecilku yang sebentar lagi mewarnai kehidupan kami, semoga kelak bisa meneruskan cita-cita yang belum tercapai selama ini.

ABSTRAK

TINGKAT KEMAMPUAN BERMAIN SEPAKBOLA ANAK TUNA GRAHITA RINGAN DI SLB N PEMBINA YOGYAKARTA

**Oleh:
Edwin Rizki Risnanto
07603141014**

Penelitian ini membahas tentang kemampuan bermain sepakbola anak tunagrahita ringan. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan bermain sepakbola anak tunagrahita ringan di SLB N Pembina Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa tunagrahita ringan di SLB N Pembina Yogyakarta berjumlah 13 anak. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data kemampuan adalah tes penilaian regu sesuai cabang olahraga sepakbola *special Olympics*, yang meliputi *dribble; control, dribble, and pass*; dan *shooting*. Data penelitian yang terkumpul dianalisis dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) Kemampuan *dribbel* adalah sangat baik, (2) Kemampuan *control, dribbel, and pass* adalah baik, (3) Kemampuan *shooting* adalah baik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan bermain sepakbola anak tunagrahita ringan di SLB N Pembina Yogyakarta adalah baik.

Kata kunci: Bermain Sepakbola, Anak Tunagrahita Ringan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmad, nikmat, serta hidayah-Nya yang tiada terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi yang berjudul “Tingkat Kemampuan Bermain Sepak Bola Anak Tunagrahita di SLB N Pembina Yogyakarta”. Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Olahraga. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., selaku dekan FIK UNY. Terima kasih atas bantuannya dalam proses akademik di kampus.
2. Bapak Yudik Prasetyo, M.Kes., selaku ketua program studi IKORA FIK UNY, yang telah memberikan bantuan hingga skripsi ini diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Margono, M.Pd., selaku pembimbing skripsi, yang telah membimbing dan memberikan masukan guna sempurnanya skripsi ini.
4. Bapak Dr. Yustinus Sukarmin, M.S., selaku Penasehat Akademik.
5. Ibu Dr. Sumaryanti, M.S., yang telah memberikan motivasi dan sarana sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Rejo Kirono, M.Pd., selaku Kepala Sekolah SLB N Pembina Yogyakarta, yang telah memberikan izin kepada peneliti, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar
7. Bapak Sugino, S.Pd., selaku Guru Pendidikan Jasmani di SLB N Pembina Yogyakarta yang telah memberikan bantuan selama penelitian.

8. Bapak Sulanto, S.IP selaku orang tua yang senantiasa memberikan fasilitas guna menunjang perkuliahan sehingga dapat selesai.
9. Teman-teman seperjuangan IKORA 2007 (Isti,Ega,dkk) yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penelitian ini yang tidak disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam mencapai kesempurnaan. Saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan lapang dada demi perbaikan penulisan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PEESEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Deskripsi Teori dan Penelitian Yang Relevan	5
1. Anak tunagrahita	5
2. Pengertian sepakbola	10
B. Penelitian yang Relevan	15
C. Kerangka Berpikir	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Definisi Operasional Variable Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	18
E. Teknik Analisis Data	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	27
BAB V PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Implikasi Penelitian	31
C. Keterbatasan Penelitian	31
D. Saran- Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat validitas ahli.....	33
Lampiran 2. Surat izin penelitian	34
Lampiran 3. Surat keterangan telah melakukan penelitian	37
Lampiran 4. Data mentah dribbling	38
Lampiran 5. Data mentah passing	39
Lampiran 6. Data mentah shooting	40
Lampiran 7. Perhitungan distribusi frekuensi	41
Lampiran 8. Dokumentasi	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kemampuan *dribbling* siswa tuna grahita ringan SLB N

Pembina Yogyakarta **23**

Tabel 2. Kemampuan *passing* (*control, drible, and pass*) siswa tuna

grahita ringan SLB N Pembina Yogyakarta..... **25**

Tabel 3. Kemampuan *shooting* siswa tuna grahita ringan SLB N

Pembina Yogyakarta..... **26**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kemampuan <i>dribbling</i> siswa tuna grahita ringan SLB N Pembina Yogyakarta	19
Gambar 3. 2. Kemampuan <i>passing</i> (<i>control, dribble, and pass</i>) siswa tuna grahita ringan SLB N Pembina Yogyakarta	20
Gambar 3. 3. Kemampuan <i>shooting</i> siswa tuna grahita ringan SLB N Pembina Yogyakarta.....	21

